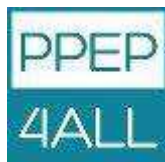




UITNODIGING



Cursus PPEP4ALL-IBD

Samen omgaan met Crohn en colitis ulcerosa

8 wekelijkse bijeenkomsten, start: dinsdag 5 juli 2016

19.00 – 20.30 uur

**Houtuinlaan 4b
3447 GM Woerden**

Introductie

De Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland organiseert samen met de Stichting PPEP4ALL-Academy de PPEP4ALL-IBD. Een zelfmanagement educatieprogramma voor mensen met de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa én hun partner of ouder. Het doel van deze cursus is te leren omgaan met de lichamelijke, psychologische en sociale gevolgen, waar vrijwel iedere (chronisch) zieke en zijn omgeving mee te maken krijgt. Met deze cursus krijgt u een oppepper om de kwaliteit van leven positief te beïnvloeden. De focus ligt op mogelijkheden in plaats van beperkingen, op acceptatie en op het bevorderen van de autonomie en zelfredzaamheid.

De cursus is bedoeld voor mensen met de ziekte én hun partner of ouder. Beiden volgen de cursus in een aparte groep. De bijeenkomsten van deze groepen vinden wel gelijktijdig plaats. In beide groepen komen vrijwel dezelfde thema's aan bod. De minimale leeftijd om deel te nemen is 16 jaar.

Wilt u de cursus alleen als patiënt, of als verzorger of ouder volgen? Dat is ook mogelijk.

Programma

Het programma bestaat uit acht groepssessies. Een groep bestaat uit 5-7 mensen in de patiëntgroep en ook 5-7 mensen in de partnergroep. De cursus wordt in meerdere regio's gehouden. De cursus die het dichtst bij u in de buurt wordt gehouden is in **Woerden**. De sessies worden gehouden op: dinsdag 5, 12, 19 en 26 juli, 2, 9, 16 en 23 augustus.

Als u liever op een andere data of in een andere plaats de cursus wilt volgen, dan kunt u op www.crohn-colitis.nl onder het kopje agenda kijken naar de data en plaatsen waar de andere cursussen gegeven worden.

Meer achtergrondinformatie leest u op de website van PPEP4ALL (<http://www.ppep4all.nl>).

Kosten

Deelnemen aan deze cursus is nu gratis voor leden van de CCUVN. In het vervolgtraject kost deze cursus € 200,00 per persoon. De aanschaf van de cursusboeken is voor eigen rekening en bedraagt € 26,50 p.p. Deze boeken zijn te bestellen bij www.bol.com.

Voorwaarde voor gratis deelname is dat u deelneemt aan een effectonderzoek. Dit betekent dat u voorafgaand, direct na afloop en na drie maanden een digitale vragenlijst dient in te vullen. Door middel van deze effectmeting hopen wij bij diverse partijen het belang van vergoeding van deze cursus te kunnen laten zien.

Aanmelden

Patiënt en partner of ouder moeten zich apart aanmelden voor deze cursus.

Aanmelden patiënt <https://vragenlijst.dezorgvraag.nl/ppepatient5juli>

Aanmelden partner of ouder <https://vragenlijst.dezorgvraag.nl/ppepartner5juli>

Direct bij de aanmelding krijgt u een intake vragenlijst. Deze geeft de trainers vooraf inzicht in uw situatie/problematiek. Uiteraard worden uw gegevens vertrouwelijk behandeld. Voor meer informatie kunt u bellen met ons bureau (0348-43 29 20).

Wij hopen u en/of uw partner of ouder als deelnemer(s) te mogen begroeten!